

Vertellen

Wat doe jij?

Lucas 10:38-42

20 juli 2025

Werkvormen

4-7 jaar



Gesprek: Wat denk je? Doet Marta mee?

Wanneer ben je net als Marta; druk in de weer?

En wanneer ben je net als Maria; zit je stil en ben je aan het luisteren?



Spel: Laat de kinderen heel druk bezig zijn, bijvoorbeeld zogenaamd aan het koken in de keuken. Horen ze een vooraf afgesproken teken, bijvoorbeeld een fluitje, dan staan ze stokstijf stil. Beweegt er nog iemand, dan ben je af. Ga net zolang door tot er nog één kind overblijft.



Zingen: 'Martha, Martha', van Elly & Rikkert



Creatief: Bekijk een schilderij bij dit verhaal, bijvoorbeeld van Johannes Vermeer: 'Christus in het huis van Martha en Maria'. Bespreek wat er allemaal te zien is. Wie denken de kinderen dat Marta is? En wie Maria? Laat de kinderen één van de drie kiezen en dezelfde houding aannemen. Voor wie hebben ze gekozen? Hoeveel tel je er die voor Maria hebben gekozen? En voor Marta en Jezus?

Maak tot slot drietallen en leg verkleedkleden klaar. Elk drietal maakt het schilderij na door elk één van de posities in te nemen. Maak een foto van de resultaten en hang ze op.

Vertelling 4-7 jaar

Bij Marta en Maria op bezoek

Jezus en zijn leerlingen zijn op weg naar Jeruzalem. Ze komen veel mensen tegen onderweg. Soms blijft Jezus staan en maakt Hij een praatje. Of Hij vertelt een verhaal. Zoals het verhaal van de Barmhartige Samaritaan die iemand helpt. Hij zorgt voor een man die overvallen en gewond is. Jezus zegt: 'Als je net zo doet als de Samaritaan, dan doe je als een vriend. Zo kunnen mensen zien dat je bij Mij hoort.'

Soms moeten Jezus en zijn leerlingen ook uitrusten van de reis. Dan gaan ze een dorp binnen en zoeken ze een plek waar ze kunnen zitten, eten, drinken en slapen. Ook vandaag. Daar, bij een huisje, staat Marta al te zwaaien: 'Kom maar Jezus, U bent van harte welkom in het huis van mij en mijn zus Maria. Ik zal goed voor jullie zorgen!' Jezus gaat naar binnen. 'Komt U toch zitten', zegt Marta. 'Wilt U misschien iets te drinken?' Jezus gaat zitten en Marta zorgt ervoor dat Jezus niets te kort komt. Ze geeft Jezus te drinken en maakt lekker eten klaar. Ze lijkt wel de barmhartige Samaritaan! Als Jezus klaar is met eten en drinken, begint Hij te vertellen. Hij vertelt over God en over het goede leven. Maria zit bij de voeten van Jezus en ze luistert. Ze vindt het fijn om de woorden van Jezus te horen. Ze komt tot rust. Marta is ondertussen bezig alle rommel op te ruimen. Ze wast de borden af en spoelt de glazen om. Ze heeft er het warm van! Dan ziet ze Maria zitten. Helemaal stil. Marta loopt naar Jezus toe. Ze knikt. 'Heeft U misschien even tijd voor mij?' Jezus knikt en loopt met Marta mee. Marta zegt: 'Ik ben alleen maar bezig en Maria helpt mij niet mee. Wat vindt U daarvan?' Jezus zegt: 'Marta, wat ben jij aan het zorgen en wat maak jij je druk. En wat is het goed om even de tijd te nemen om te zitten en te luisteren, net als Maria nu doet. Doe je mee?'

Jolanda van der Marel

